

1 TEMA

La libertà dell'uomo

2 Obiettivo

Prendere coscienza che l'uomo è libero in quanto figlio di Dio, da Lui creato ragionevole e dotato di iniziativa e padronanza dei suoi atti e perciò capace di decidere autonomamente le proprie azioni.

3 Formazione degli operatori

Autore/Titolo/Casa editrice	Capitolo/pagine/ Versetto
Caresto: Un cammino per i fidanzati (guida per gli animatori) EDB	Da pag. 7 fino a pag. 33. "Una serata tipo" pag. 26 se serve anche adattata dagli animatori alla situazione contingente.

NOTA: Le specificazioni ed il metodo proposti per gli operatori ed il gruppo possono essere utilizzati anche rivisti e corretti secondo le esigenze contingenti evidenziate nella programmazione dagli operatori stessi.

4 Fonti e Documentazioni

Autore/Titolo/ Casa editrice	Capitolo/pagine/ Versetto
Antico Testamento	Siracide 15,14; Isaia 61,1;
Nuovo Testamento	Giovanni 8,32/ 36; Romani 6,18/ 7,24/ 8,2 /8,21 2 Corinzi 3,12 / 3,17 / Giacomo 1,25 / 2,12 1 Corinzi 6,12 / 8,9 / 9,18 Galati 3,18 / 3,28 / 4,31 / 5,1 / 5,13
Encicliche	Gaudium et Spes n 31 Octuagesima Adveniens n 47 Dignitatis Humanae n 15
Catechismo della Chiesa Cattolica Edizione del 1992	n° 1730 n° 1731 n° 1733 n° 1734 n° 1738
Non di solo pane Catechismo CEI	n° 3,3-5 n° 4,1 n° 21,12
Caresto, Un cammino per i fidanzati (guida per animatori)	
Nuovo dizionario di teologia biblica, Barbaglio-Dianich- Edizioni Paoline	Voce libertà
Dizionario della lingua italiana Devoto-Oli	Definizione di libertà

NOTA: Gli argomenti teologici proposti possono essere utilizzati sia come stimolo per la discussione che come conclusione dell'incontro.

5 Svolgimento dell'incontro

5.1 Discussione

Di seguito si presentano alcuni spunti, scelti opportunamente secondo gli obiettivi che si vogliono raggiungere e la capacità recettiva del gruppo, per animare una discussione sull'argomento; questa può essere limitata all'interno della coppia, come suggerisce il metodo di Caresto, o estesa ad un massimo di cinque o sette coppie.

Autore/Titolo/ Casa editrice	Capitolo/pagine/ Versetto
Le confessioni, S.A gostino	
La libertà, Giorgio Gaber	testo della canzone
AudioVisivi	Romero Sulle ali della libertà Abramo

5.2 Confronto all'interno della coppia/ gruppo

Discussione libera all'interno della coppia

6 Conclusione

La conclusione può essere:

- limitata alla sintesi della riflessione fatta dalle coppie
- completata con alcune fonti e documentazioni (punto 4) come affermazione dell'obiettivo raggiunto.
- Riassunta con una brevissima riflessione degli animatori che stimoli le coppie ad una ulteriore riflessione durante il periodo che intercorre fino al prossimo incontro

7 Preghiera di chiusura

Autore/Titolo /Casa editrice	Capitolo/pagine/ Versetto
Antico Testamento	Salmo 3 Salmo 4
Canto	Hai cercato la libertà lontano

NOTE:

1. Lo scopo della scheda è di definire uno o più percorsi per affrontare l'argomento scelto fornendo riferimenti utilizzabili per la preparazione e la conduzione dell'incontro.
2. I riferimenti sono di immediata fruibilità, indicano quindi non solo il titolo e l'autore di un testo ma il capitolo o le pagine utili.
3. Sono disponibili in rete le pagine di riferimento.

8 Sussidi

La libertà dell'uomo

“ Stato di autonomia essenzialmente sentito come diritto, e come tale garantito da una precisa volontà e coscienza di ordine morale, sociale, politico: conquistare, mantenere, rivendicare la libertà” (Il dizionario della lingua italiana, Devoto- Oli).

Nel Nuovo Testamento è nel senso di indipendenza da ogni forza e potere estranei alla natura dell'uomo, indipendenza dal peccato, dalle sue conseguenze e dalla costrizione della Legge. Al posto dell'azione imposta dalla Legge, subentra l'azione libera, compiuta con autonoma decisione. Libertà è legame a Dio, legame che, tramite Cristo, si manifesta come la nostra vera determinazione.

“Dio ha creato l'uomo ragionevole conferendogli la dignità di una persona dotata dell'iniziativa e della padronanza dei suoi atti.” Dio volle, infatti, lasciare l'uomo in mano al suo consiglio” (Sir 15,14), **così che esso cerchi spontaneamente il suo Creatore e giunga liberamente, con l'adesione a lui, alla piena e beata perfezione”.**(Catec.della Chiesa Catt. 1730).

Libertà dal peccato e dalle sue conseguenze:”Annunciare la libertà ai prigionieri” (Is 61,1).

“La verità vi renderà liberi” (Gv 8,32); “ Se dunque il Figlio vi libera, voi siete veramente liberi.(Gv 8,36); “Ora voi siete diventati liberi dal peccato, siete diventati servi della giustizia” (Rom 6,18); “ La legge dello Spirito, che dà vita in Cristo Gesù, mi ha liberato dalla legge del peccato e della morte(Rom 8,2); “Me infelice! Chi mi libererà da questo corpo di morte? Rendo grazie a Dio per Gesù Cristo, Signore nostro.”(Rom 7,24).

La libertà dalle conseguenze del peccato è raggiungibile fin d'ora per il credente, mentre è futura per la creazione: “Anche la creazione sarà liberata per aver parte alla libertà della gloria dei figli di Dio”.(Rom 8,21); “ In possesso di una tale speranza, siamo ripieni di grande serenità”.(2 Cor 3,12); “ Il Signore è lo Spirito e dove è lo Spirito del Signore, lì vi è libertà” (2 Cor 3,17); “La scelta della disobbedienza e del male è un abuso della libertà e conduce alla schiavitù del peccato” (Cat della Chiesa catt 1733).

Libertà dalla legge intesa come costrizione estranea alla natura dell'uomo: “Chi fissa lo sguardo nella legge perfetta sarà felice nel suo operare” (Giac 1,25); “Parlate dunque ed agite come persone che devono essere giudicate da una legge di libertà.”(Giac 2,12) ;” Quanto più si fa il bene, tanto più si diventa liberi. Non c'è vera libertà se non al servizio del bene e della giustizia.”(Cat della Chiesa Catt 1733); “In virtù della promessa, Dio fece liberamente dono dell'eredità ad Abramo “(Gal 3,18); “Così noi non siamo figli della schiava ma della libera.” (Gal 4,31); “Restate saldi ora nella libertà, con la quale Cristo vi ha resi liberi e non vi lasciate imporre di nuovo il giogo della schiavitù” (Gal 5,1); “ Voi siete stati chiamati alla libertà” (Gal 5,13).

La libertà non può essere scambiata con l'arbitrio:”La libertà rende l'uomo responsabile dei suoi atti, nella misura in cui sono volontari.(Cat della Chiesa Catt 1734); “Non vogliate fare di questa libertà un'occasione per vivere secondo la carne”(Gal 5,13); “Tutto mi è lecito, ma non mi renderò schiavo di cosa alcuna” (1Cor 6,12); “ Che io non abusi della mia libertà nel predicare l'Evangelo” (1Cor 9,18); “Promettono loro la libertà mentre essi sono schiavi della corruzione” (2Pt 2,19).

La libertà non può diventare pietra d'inciampo per il debole:”Badate che la vostra libertà non diventi pietra d'inciampo per il debole”(1Cor 8,9).

Il vangelo toglie le differenze sociali:”Qui non c'è né schiavo né libero..., perché tutti siete diventati un solo uomo in Cristo Gesù”.(Gal 3,28); “ La libertà si esercita nei rapporti tra gli esseri umani. Ogni persona umana, creata a immagine di Dio, ha il diritto naturale di essere riconosciuta come un essere libero e responsabile. Tutti hanno verso ciascuno il dovere di questo rispetto. Il

diritto all'esercizio della libertà è un'esigenza inseparabile dalla dignità della persona umana.”(Cat della Chiesa Catt1738).

“Cristo ci ha liberati perché restassimo liberi”(Gal 5,1)

“Ma dov'era stata la mia libertà, per quanto tempo?

Da quali profondità segrete fu tratta fuori in un solo istante
affinché me ne servissi per sottoporre il capo al tuo giogo che è soave
e le spalle al tuo peso che è leggero, o Cristo Gesù!” (S. Agostino, Le confessioni)

“Libertà non è stare sopra un albero , non è neanche avere un'opinione

Libertà non è uno spazio libero, non è neanche il volo di un moscone

Libertà è partecipazione” (La libertà,G Gaber)

“la libertà è il potere, radicato nella ragione e nella volontà, di agire o non agire, di fare questo o quello, di porre così da se stessi azioni deliberate. Grazie al libero arbitrio ciascuno dispone di sé” (Cat Chiesa catt 1731).

“ Invero la libertà umana spesso si indebolisce qualora l'uomo cada in estrema indigenza, come si degrada quando egli stesso, cedendo alle troppe facilità della vita, si chiude in una specie di aurea solitudine. Al contrario acquista forza, quando l'uomo accetta le inevitabili difficoltà della vita sociale, assume le molteplici esigenze dell'umana convivenza e si impegna al servizio della comunità umana. Perciò bisogna stimolare la volontà di tutti ad assumersi la propria parte nelle comuni imprese. E' poi da lodarsi il modo di agire di quelle nazioni nelle quali la maggioranza dei cittadini è fatta partecipe della gestione della cosa pubblica in un clima di vera libertà.” (G.S.31).

“ Per creare un contrappeso all'invasione della tecnocrazia, occorre inventare forme di moderna democrazia, non soltanto dando a ciascun uomo la possibilità di essere informato e di esprimersi, ma impegnandolo in una responsabilità comune. I gruppi umani così si trasformano a poco a poco in comunità di partecipazione e di vita. La libertà, che si afferma troppo spesso come rivendicazione di autonomia opponendosi alla libertà altrui, si sviluppa così nella sua realtà più profonda: impegnarsi e prodigarsi per costruire solidarietà attive e vissute.” (Octogesima adveniens,47)

“ La giustizia non può essere senza libertà; la libertà non è vera quando compromette la giustizia”.
(Non di solo pane 21,12 cat C.E.I.).

“Nella libertà si può credere e sperare, per la libertà si può e si deve lottare.....”(idem).

Dal profeta Isaia 61, 1

“ Lo spirito del Signore Dio è su di me
perché il Signore mi ha consacrato con l'unzione;
mi ha mandato a portare il lieto annunzio ai miseri,
a fasciare le piaghe dei cuori spezzati,
a proclamare la libertà degli schiavi,
la scarcerazione dei prigionieri”

Dal libro del Siracide 15 La libertà umana

- ¹¹ Non dire: "Mi son ribellato per colpa del Signore",
perché ciò che egli detesta, non devi farlo.
- ¹² Non dire: "Egli mi ha sviato",
perché egli non ha bisogno di un peccatore.
- ¹³ Il Signore odia ogni abominio,
esso non è voluto da chi teme Dio.
- ¹⁴ Egli da principio creò l'uomo
e lo lasciò in balia del suo proprio volere.
- ¹⁵ Se vuoi, osserverai i comandamenti;
l'essere fedele dipenderà dal tuo buon volere.
- ¹⁶ Egli ti ha posto davanti il fuoco e l'acqua;
là dove vuoi stenderai la tua mano.
- ¹⁷ Davanti agli uomini stanno la vita e la morte;
a ognuno sarà dato ciò che a lui piacerà.
- ¹⁸ Grande infatti è la sapienza del Signore,
egli è onnipotente e vede tutto.
- ¹⁹ I suoi occhi su coloro che lo temono,
egli conosce ogni azione degli uomini.
- ²⁰ Egli non ha comandato a nessuno di essere empio
e non ha dato a nessuno il permesso di peccare.

Vangelo di Giovanni 8

³¹ Gesù allora disse a quei Giudei che avevano creduto in lui: "Se rimanete fedeli alla mia parola, sarete davvero miei discepoli; ³² conoscerete la verità e la verità vi farà liberi". ³³ Gli risposero: "Noi siamo discendenza di Abramo e non siamo mai stati schiavi di nessuno. Come puoi tu dire: Diventerete liberi?". ³⁴ Gesù rispose: "In verità, in verità vi dico: chiunque commette il peccato è schiavo del peccato. ³⁵ Ora lo schiavo non resta per sempre nella casa, ma il figlio vi resta sempre; ³⁶ se dunque il Figlio vi farà liberi, sarete liberi davvero. ³⁷ So che siete discendenza di Abramo. Ma intanto cercate di uccidermi perché la mia parola non trova posto in voi. ³⁸ Io dico quello che ho visto presso il Padre; anche voi dunque fate quello che avete ascoltato dal padre vostro!". ³⁹ Gli risposero: "Il nostro padre è Abramo". Rispose Gesù: "Se siete figli di Abramo, fate le opere di Abramo! ⁴⁰ Ora invece cercate di uccidere me, che vi ho detto la verità udita da Dio; questo, Abramo non l'ha fatto. ⁴¹ Voi fate le opere del padre

Dalla 1 lettera ai Corinzi Capitolo 6,12

"Tutto mi è lecito!". Ma non tutto giova. "Tutto mi è lecito!". Ma io non mi lascerò dominare da nulla. ¹³ "I cibi sono per il ventre e il ventre per i cibi!". Ma Dio distruggerà questo e quelli; il corpo poi

Capitolo 8,7

Ma non tutti hanno questa scienza; alcuni, per la consuetudine avuta fino al presente con gli idoli, mangiano le carni come se fossero davvero immolate agli idoli, e così la loro coscienza, debole com'è, resta contaminata. ⁸ Non sarà certo un alimento ad avvicinarci a Dio; né, se non ne mangiamo, veniamo a mancare di qualche cosa, né mangiandone ne abbiamo un vantaggio. ⁹ Badate però che questa vostra libertà non divenga occasione di caduta per i deboli. ¹⁰ Se uno infatti vede te, che hai la scienza, stare a convito in un tempio di idoli, la coscienza di quest'uomo debole non sarà forse spinta a mangiare le carni immolate agli idoli? ¹¹ Ed ecco, per la tua scienza, va in rovina il debole, un fratello per il quale Cristo è morto! ¹² Peccando così contro i fratelli e ferendo la loro coscienza debole, voi

peccate contro Cristo. ¹³ Per questo, se un cibo scandalizza il mio fratello, non mangerò mai più carne, per non dare scandalo al mio fratello

Capitolo 9

¹ Non sono forse libero, io? Non sono un apostolo? Non ho veduto Gesù, Signore nostro? E non siete voi la mia opera nel Signore? ² Anche se per altri non sono apostolo, per voi almeno lo sono; voi siete il sigillo del mio apostolato nel Signore. ³ Questa è la mia difesa contro quelli che mi accusano. ⁴ Non abbiamo forse noi il diritto di mangiare e di bere? ⁵ Non abbiamo il diritto di portare con noi una donna credente, come fanno anche gli altri apostoli e i fratelli del Signore e Cefa? ⁶ Ovvero solo io e Barnaba non abbiamo il diritto di non lavorare?

⁷ E chi mai presta servizio militare a proprie spese? Chi pianta una vigna senza mangiarne il frutto? O chi fa pascolare un gregge senza cibarsi del latte del gregge? ⁸ Io non dico questo da un punto di vista umano; è la Legge che dice così. ⁹ Sta scritto infatti nella legge di Mosè: Non metterai la museruola al bue che trebbia. Forse Dio si dá pensiero dei buoi? ¹⁰ Oppure lo dice proprio per noi? Certamente fu scritto per noi. Poiché colui che ara deve arare nella speranza di avere la sua parte, come il trebbiatore trebbiare nella stessa speranza. ¹¹ Se noi abbiamo seminato in voi le cose spirituali, è forse gran cosa se raccoglieremo beni materiali? ¹² Se gli altri hanno tale diritto su di voi, non l'avremmo noi di più? Noi però non abbiamo voluto servirci di questo diritto, ma tutto sopportiamo per non recare intralcio al vangelo di Cristo. ¹³ Non sapete che coloro che celebrano il culto traggono il vitto dal culto, e coloro che attendono all'altare hanno parte dell'altare? ¹⁴ Così anche il Signore ha disposto che quelli che annunziano il vangelo vivano del vangelo.

¹⁵ Ma io non mi sono avvalso di nessuno di questi diritti, né ve ne scrivo perché ci si regoli in tal modo con me; preferirei piuttosto morire. Nessuno mi toglierà questo vanto! ¹⁶ Non è infatti per me un vanto predicare il vangelo; è un dovere per me: guai a me se non predicassi il vangelo! ¹⁷ Se lo faccio di mia iniziativa, ho diritto alla ricompensa; ma se non lo faccio di mia iniziativa, è un incarico che mi è stato affidato. ¹⁸ Quale è dunque la mia ricompensa? Quella di predicare gratuitamente il vangelo senza usare del diritto conferitomi dal vangelo.

¹⁹ Infatti, pur essendo libero da tutti, mi sono fatto servo di tutti per guadagnarne il maggior numero: ²⁰ mi sono fatto Giudeo con i Giudei, per guadagnare i Giudei; con coloro che sono sotto la legge sono diventato come uno che è sotto la legge, pur non essendo sotto la legge, allo scopo di guadagnare coloro che sono sotto la legge. ²¹ Con coloro che non hanno legge sono diventato come uno che è senza legge, pur non essendo senza la legge di Dio, anzi essendo nella legge di Cristo, per guadagnare coloro che sono senza legge. ²² Mi sono fatto debole con i deboli, per guadagnare i deboli; mi sono fatto tutto a tutti, per salvare ad ogni costo qualcuno. ²³ Tutto io faccio per il vangelo, per diventarne partecipe con loro.

Dalla 2 lettera ai Corinzi 3, 12-18

¹² Forti di tale speranza, ci comportiamo con molta franchezza ¹³ e non facciamo come Mosè che poneva un velo sul suo volto, perché i figli di Israele non vedessero la fine di ciò che era solo effimero. ¹⁴ Ma le loro menti furono accecate; infatti fino ad oggi quel medesimo velo rimane, non rimosso, alla lettura dell'Antico Testamento, perché è in Cristo che esso viene eliminato. ¹⁵ Fino ad oggi, quando si legge Mosè, un velo è steso sul loro cuore; ¹⁶ ma quando ci sarà la conversione al Signore, quel velo sarà tolto. ¹⁷ Il Signore è lo Spirito e dove c'è lo Spirito del Signore c'è libertà. ¹⁸ E noi tutti, a viso scoperto, riflettendo come in uno specchio la gloria del Signore, veniamo trasformati in quella medesima immagine, di gloria in gloria, secondo l'azione dello Spirito del Signore.

Dalla lettera ai Galati 3, 19-29

¹⁹ Perché allora la legge? Essa fu aggiunta per le trasgressioni, fino alla venuta della discendenza per la quale era stata fatta la promessa, e fu promulgata per mezzo di angeli attraverso un mediatore. ²⁰ Ora non si dá mediatore per una sola persona e Dio è uno solo. ²¹ La legge è dunque contro le promesse di Dio? Impossibile! Se infatti fosse stata data una legge capace di conferire la vita, la giustificazione scaturirebbe davvero dalla legge; ²² la Scrittura invece ha rinchiuso ogni cosa sotto il peccato, perché ai credenti la promessa venisse data in virtù della fede in Gesù Cristo.

²³ Prima però che venisse la fede, noi eravamo rinchiusi sotto la custodia della legge, in attesa della fede che doveva essere rivelata. ²⁴ Così la legge è per noi come un pedagogo

che ci ha condotto a Cristo, perché fossimo giustificati per la fede. ²⁵ Ma appena è giunta la fede, noi non siamo più sotto un pedagogo. ²⁶ Tutti voi infatti siete figli di Dio per la fede in Cristo Gesù, ²⁷ poiché quanti siete stati battezzati in Cristo, vi siete rivestiti di Cristo. ²⁸ Non c'è più giudeo né greco; non c'è più schiavo né libero; non c'è più uomo né donna, poiché tutti voi siete uno in Cristo Gesù. ²⁹ E se appartenete a Cristo, allora siete discendenza di Abramo, eredi secondo la promessa.

Dalla lettera ai Galati 5, 1-15

¹ Cristo ci ha liberati perché restassimo liberi; state dunque saldi e non lasciatevi imporre di nuovo il giogo della schiavitù. ² Ecco, io Paolo vi dico: se vi fate circoncidere, Cristo non vi gioverà nulla. ³ E dichiaro ancora una volta a chiunque si fa circoncidere che egli è obbligato ad osservare tutta quanta la legge. ⁴ Non avete più nulla a che fare con Cristo voi che cercate la giustificazione nella legge; siete decaduti dalla grazia. ⁵ Noi infatti per virtù dello Spirito, attendiamo dalla fede la giustificazione che speriamo. ⁶ Poiché in Cristo Gesù non è la circoncisione che conta o la non circoncisione, ma la fede che opera per mezzo della carità.

⁷ Correvate così bene; chi vi ha tagliato la strada che non obbedite più alla verità? ⁸ Questa persuasione non viene sicuramente da colui che vi chiama! ⁹ Un pò di lievito fa fermentare tutta la pasta. ¹⁰ Io sono fiducioso per voi nel Signore che non penserete diversamente; ma chi vi turba, subirà la sua condanna, chiunque egli sia. ¹¹ Quanto a me, fratelli, se io predico ancora la circoncisione, perché sono tuttora perseguitato? È dunque annullato lo scandalo della croce? ¹² Dovrebbero farsi mutilare coloro che vi turbano.

¹³ Voi infatti, fratelli, siete stati chiamati a libertà. Purché questa libertà non divenga un pretesto per vivere secondo la carne, ma mediante la carità siate a servizio gli uni degli altri. ¹⁴ Tutta la legge infatti trova la sua pienezza in un solo precetto: amerai il prossimo tuo come te stesso .

Dalla lettera ai Romani 6, 15-18

¹⁵ Che dunque? Dobbiamo commettere peccati perché non siamo più sotto la legge, ma sotto la grazia? È assurdo! ¹⁶ Non sapete voi che, se vi mettete a servizio di qualcuno come schiavi per obbedirgli, siete schiavi di colui al quale servite: sia del peccato che porta alla morte, sia dell'obbedienza che conduce alla giustizia? ¹⁷ Rendiamo grazie a Dio, perché voi eravate schiavi del peccato, ma avete obbedito di cuore a quell'insegnamento che vi è stato trasmesso ¹⁸ e così, liberati dal peccato, siete diventati servi della giustizia.

Dalla lettera ai Romani 7, 24

⁴ Sono uno sventurato! Chi mi libererà da questo corpo votato alla morte? ²⁵ Siano rese grazie a Dio per mezzo di Gesù Cristo nostro Signore! Io dunque, con la mente, servo la legge di Dio, con la carne invece la legge del peccato.

¹⁸ Io ritengo, infatti, che le sofferenze del momento presente non sono paragonabili alla gloria futura che dovrà essere rivelata in noi.

Dalla lettera ai Romani 8, 19-27

¹⁹ La creazione stessa attende con impazienza la rivelazione dei figli di Dio; ²⁰ essa infatti è stata sottomessa alla caducità - non per suo volere, ma per volere di colui che l'ha sottomessa - e nutre la speranza ²¹ di essere lei pure liberata dalla schiavitù della corruzione, per entrare nella libertà della gloria dei figli di Dio. ²² Sappiamo bene infatti che tutta la creazione geme e soffre fino ad oggi nelle doglie del parto; ²³ essa non è la sola, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. ²⁴ Poiché nella speranza noi siamo stati salvati. Ora, ciò che si spera, se visto, non è più speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe ancora sperarlo? ²⁵ Ma se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza.

²⁶ Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza, perché nemmeno sappiamo che cosa sia conveniente domandare, ma lo Spirito stesso intercede con insistenza per noi, con gemiti inesprimibili; ²⁷ e colui che scruta i cuori sa quali sono i desideri dello Spirito, poiché egli intercede per i credenti secondo i disegni di Dio.

Dalla lettera di Giacomo 1,22-25

²² Siate di quelli che mettono in pratica la parola e non soltanto ascoltatori, illudendo voi stessi. ²³ Perché se uno ascolta soltanto e non mette in pratica la parola, somiglia a un uomo che osserva il proprio volto in uno specchio: ²⁴ appena s'è osservato, se ne va, e subito dimentica com'era. ²⁵ Chi invece fissa lo sguardo sulla legge perfetta, la legge della libertà, e le resta fedele, non come un ascoltatore smemorato ma come uno che la mette in pratica, questi troverà la sua felicità nel praticarla.

Dalla lettera di Giacomo 2,12-13

¹² Parlate e agite come persone che devono essere giudicate secondo una legge di libertà, perché ¹³ il giudizio sarà senza misericordia contro chi non avrà usato misericordia; la misericordia invece ha sempre la meglio nel giudizio.

Da Le confessioni di S. Agostino

“Ma dov'era stata la mia libertà, per quanto tempo?

Da quali profondità segrete fu tratta fuori in un solo istante

Affinché me ne servissi per sottoporre il capo al tuo giogo che è soave

E le spalle al tuo peso che è leggero, o Cristo Gesù!”

Dalla canzone La libertà di Giorgio Gaber

“Libertà non è stare sopra un albero, non è neanche avere un'opinione

Libertà non è uno spazio libero, non è neanche il volo di un moscone

Libertà è partecipazione”

Dal Catechismo della Chiesa Cattolica

1730- “Dio ha creato l'uomo ragionevole conferendogli la dignità di una persona dotata dell'iniziativa e della padronanza dei suoi atti.” Dio volle, infatti, lasciare l'uomo in mano al suo consiglio” (Sir 15,14),così che esso cerchi spontaneamente il suo Creatore e giunga liberamente, con l'adesione a lui, alla piena e beata perfezione”.

1733- “La scelta della disobbedienza e del male è un abuso della libertà e conduce alla schiavitù del peccato..... Quanto più si fa il bene, tanto più si diventa liberi. Non c'è vera libertà se non al servizio del bene e della giustizia.

1734- ”La libertà rende l'uomo responsabile dei suoi atti, nella misura in cui sono volontari.”

1738- “ La libertà si esercita nei rapporti tra gli esseri umani. Ogni persona umana, creata a immagine di Dio, ha il diritto naturale di essere riconosciuta come un essere libero e responsabile. Tutti hanno verso ciascuno il dovere di questo rispetto.Il diritto all'esercizio della libertà è un'esigenza inseparabile dalla dignità della persona umana.”

Dall'enciclica Gaudium et Spes n° 31

“ Invero la libertà umana spesso si indebolisce qualora l'uomo cada in estrema indigenza, come si degrada quando egli stesso, cedendo alle troppe facilità della vita, si chiude in una specie di aurea solitudine. Al contrario acquista forza, quando l'uomo accetta le inevitabili difficoltà della vita sociale, assume le molteplici esigenze dell'umana convivenza e si impegna al servizio della comunità umana. Perciò bisogna stimolare la volontà di tutti ad assumersi la propria parte nelle comuni imprese. E' poi da lodarsi il modo di agire di quelle nazioni nelle quali la maggioranza dei cittadini è fatta partecipe della gestione della cosa pubblica in un clima di vera libertà.”

Dall'enciclica Octogesima Adveniens n° 47

“ Per creare un contrappeso all'invadenza della tecnocrazia, occorre inventare forme di moderna democrazia, non soltanto dando a ciascun uomo la possibilità di essere informato e di esprimersi,

ma impegnandolo in una responsabilità comune. I gruppi umani così si trasformano a poco a poco in comunità di partecipazione e di vita. La libertà, che si afferma troppo spesso come rivendicazione di autonomia opponendosi alla libertà altrui, si sviluppa così nella sua realtà più profonda: impegnarsi e prodigarsi per costruire solidarietà attive e vissute.”

Dal catechismo della CEI : Non di solo pane

“ La giustizia non può essere senza libertà; la libertà non è vera quando compromette la giustizia”.

“Nella libertà si può credere e sperare, per la libertà si può e si deve lottare.....”

Salmo 3

Salmo di Davide quando fuggiva il figlio Assalonne.

² Signore, quanti sono i miei oppressori!

Molti contro di me insorgono.

³ Molti di me vanno dicendo:

“Neppure Dio lo salva!”.

⁴ Ma tu, Signore, sei mia difesa,
tu sei mia gloria e sollevi il mio capo.

⁵ Al Signore innalzo la mia voce
e mi risponde dal suo monte santo.

⁶ Io mi corico e mi addormento,
mi sveglio perché il Signore mi sostiene.

⁷ Non temo la moltitudine di genti
che contro di me si accampano.

⁸ Sorgi, Signore,
salvami, Dio mio.

Hai colpito sulla guancia i miei nemici,
hai spezzato i denti ai peccatori.

⁹ Del Signore è la salvezza:
sul tuo popolo la tua benedizione.

Salmo 4

¹ Salmo di Davide.

² Quando ti invoco, rispondimi, Dio, mia giustizia:
dalle angosce mi hai liberato;
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

³ Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore?
Perché amate cose vane e cercate la menzogna?

⁴ Sappiate che il Signore fa prodigi per il suo fedele:
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

⁵ Tremate e non peccate,
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

⁶ Offrite sacrifici di giustizia
e confidate nel Signore.

⁷ Molti dicono: “Chi ci farà vedere il bene?”.
Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.

⁸ Hai messo più gioia nel mio cuore
di quando abbondano vino e frumento.

⁹ In pace mi corico e subito mi addormento:
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.